



Therapieraum 1230 Wien

Honorar

Bitte besuchen Sie diesbezüglich meine Homepage www.claudiabernt.at oder rufen Sie mich an. Gerne informiere ich Sie über meine Arbeitsweise, Kosten, Frequenz der therapeutischen Gespräche und Verschwiegenheitspflicht.

Ich bin in die Liste für Psychotherapeut/-innen des Bundesministeriums für Gesundheit eingetragen. Meine Honorarnote können Sie bei Ihrer Krankenkassa einreichen und einen Antrag auf Teilkostenrückerstattung stellen, sollte die psychotherapeutische Be-



Therapieraum 1080 Wien

Psychotherapeutische Praxis
Mag.^a Claudia Bernt

Valentingasse 3/2
1230 Wien
und
Alserstraße 25/9
1080 Wien



Termin nach Vereinbarung

mobil: 0650/48 19 777
email: praxis@claudiabernt.at

www.claudiabernt.at



PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

Mag. Claudia Bernt



Wann hilft Psychotherapie?

Eine psychotherapeutische Behandlung kann dann hilfreich sein, wenn Sie seelische Leidenszustände und Probleme allein oder mit der Hilfe von Freunden nicht mehr bewältigen können. Eine Psychotherapie kann – unabhängig von einer allenfalls notwendigen ärztlichen Behandlung – bei folgenden Problemen sinnvoll sein:

Ängste, die Ihre Lebensqualität einschränken

Panikattacken zeigen sich durch Herzrasen, Enge in der Brust, aufsteigende Panik, Zittern, Schwindel, Übelkeit, Schweißausbrüche und sogar das Gefühl, in einer lebensbedrohlichen Situation zu sein

Depression oder **Burnout**

Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, Drogen für Betroffene und deren Angehörige

Belastende Lebenssituationen wie Todesfälle, Krankheiten, Mobbing

Traumatisierungen durch Unfälle, Naturkatastrophen, Gewalterlebnisse

Probleme und Krisen in der Partnerschaft und in der Familie z.B. nicht mehr miteinander reden können, Trennung und Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern

Psychosomatische Erkrankungen sind körperliche Beschwerden, die sich nicht oder nicht hinreichend auf eine organische Erkrankung zurückführen lassen

Mein Angebot

- ◆ Einzeltherapie für Erwachsene & Jugendliche
- ◆ Paartherapie
- ◆ Familientherapie
- ◆ Traumatherapie (EMDR)



Wichtige Voraussetzung für eine Psychotherapie ist *Ihr* Wunsch, etwas zu verändern und Ihre grundsätzliche Bereitschaft, sich mit Ihren Gefühlen und Ihrem Erleben zu beschäftigen und sich dabei begleiten zu lassen. Wie Psychotherapie *Sie* in Ihrer konkreten Situation unterstützen kann, klären wir gemeinsam in einem ersten Gespräch. Das Erstgespräch dient dem gegenseitigen Kennenlernen und bietet die Möglichkeit festzustellen, ob Sie sich im Kontakt mit mir wohl und verstanden fühlen.

Meine Arbeitsschwerpunkte

- ◆ Trauma/posttraumatische Belastungsstörung
- ◆ Suchterkrankungen
- ◆ Angststörungen und Panikattacken
- ◆ Depression
- ◆ Psychosomatische Erkrankungen
- ◆ Essstörungen
- ◆ Partnerschafts- und Familienprobleme



- ◆ Psychotherapeutin für systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie
- ◆ Traumatherapeutin (EMDR)
- ◆ Studium der Erziehungswissenschaft und Psychologie
- ◆ Diplomierte Suchtberaterin

